

備蓄品リスト（3日分）



食料品	水		9L	<input type="checkbox"/>
	アルファ米		9食	<input type="checkbox"/>
	乾パン		1～5食	<input type="checkbox"/>
	缶詰		1～5食	<input type="checkbox"/>
	レトルト食品		1～5食	<input type="checkbox"/>
	チョコ		1個	<input type="checkbox"/>
	クッキー		1個	<input type="checkbox"/>
	乳幼児向け	粉ミルク もしくは液体ミルク	15回分（3日分）	<input type="checkbox"/>
		離乳食	9食（3日分）	<input type="checkbox"/>
高齢者向け	介護食	9食	<input type="checkbox"/>	
生活用品	衣類や下着		3組	<input type="checkbox"/>
	防寒着		1着	<input type="checkbox"/>
	レインコート		1着	<input type="checkbox"/>
	靴		1足	<input type="checkbox"/>
	軍手		1双	<input type="checkbox"/>
	懐中電灯		1灯	<input type="checkbox"/>
	電池		各種1箱	<input type="checkbox"/>
	ビニール袋		1パック	<input type="checkbox"/>
	ブランケット		1枚	<input type="checkbox"/>
	使い捨てカイロ		3枚	<input type="checkbox"/>
衛生用品	トイレットペーパー		3ロール	<input type="checkbox"/>
	ティッシュペーパー		1箱	<input type="checkbox"/>
	簡易トイレ		15回分（3日分）	<input type="checkbox"/>
	歯ブラシ		1本	<input type="checkbox"/>
	マスク		3枚	<input type="checkbox"/>
	常備薬		各1箱	<input type="checkbox"/>
	救急用品		1セット	<input type="checkbox"/>
	タオル		3枚	<input type="checkbox"/>
	生理用品		15枚	<input type="checkbox"/>
	おむつ		15枚	<input type="checkbox"/>